



BATATA DULCE A LA PLANCHA

SIN GLUTEN / SIN HUEVOS / SIN LÁCTEOS

INGREDIENTES

- 1 Batata mediana cocida al vapor o al horno (es recomendable que no quede demasiado blanda)
- 1 cda de endulzante (azúcar de coco, azúcar panela, azúcar morena)
- 2 cdas de aceite de oliva virgen extra (AOVE)

- PASOS

- Cortar la batata en láminas de 1cm de grosor
- Colocar las láminas de batata en un bol
- Agregar el AOVE y el endulzante y masajear suavemente las láminas de batata
- Colocar las láminas de batata en una plancha bien caliente y dejar tostar por ambos lados



www.lacocinadepao.com
www.shcmedical.es

S: C
MEDICAL