

## Jornada de Formación

# "Avances en Sensibilidades e Intolerancias Alimentarias"

## Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz

Sevilla Viernes 25 Noviembre 2016

"Las reacciones adversas a alimentos no son más que un conjunto de procesos por los cuales la ingesta de un alimento ocasiona síntomas indeseables en un individuo".



### Los síntomas que podemos encontrar son muy variables y obedecen a la afectación de los distintos órganos diana:

Cansancio, Dolor de cabeza (migraña o cefalea tensional), dolor generalizado, vértigos, trastornos del sueño, trastorno de la memoria y de la atención, trastornos de la temperatura (predomina la sensación de frío y a veces la temperatura corporal puede ser de 34°C, o por el contrario tener febrícula), labilidad emocional, acúfenos, parestesias, alteraciones en la visión, palpitaciones, ortostatismo con pérdida de nivel de conciencia de origen vasovagal, síntomas urinarios inespecíficos, síntomas digestivos (dispepsia, distensión abdominal severa, diarreas y/o estreñimiento, dolor abdominal inespecífico, sialorrea, halitosis), bruxismo, caída de cabello (si el componente inmunológico es importante incluso alopecia areata), trastorno del manejo de líquidos con aumento de la hormona antidiurética o ADH, lo que provocaría sequedad cutánea e hinchazón con dificultad para perder peso a pesar de dietas o ejercicio físico, deshidrataciones de discos intervertebrales, sudoración excesiva, obstrucción nasal, mucosidad o hedorrea, disnea,...

### Lo síndromes que podemos encontrar, también son muy variables:

Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Síndrome de Intestino Irritable, Migraña o Cefalea tensional, Síndrome de Piernas Inquietas, Cistitis Intersticial, Síndrome de la articulación temporomandibular, Síndrome Químico Múltiple...

## Ponentes

### **Dr. Oscar Cáceres Calle**

Inmunología y Alergia. Unidad SHC Medical. Hospital Viamed.

### **Dr. Manuel Blanco Suárez**

Medicina Interna. Unidad SHC Medical. Hospital Viamed.

### **Dr. Francisco Martín Bermudo**

Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo Olavide de Sevilla.

### **Dra. María Rodríguez Quirós**

Médico especialista en Nutrición y tratamientos dietéticos de distintas patologías. Unidad SHC Medical Hospital Viamed.



SHC MEDICAL es la primera unidad médica hospitalaria de España especializada en el estudio e investigación del Síndrome de Sensibilidad Central y la Histaminosis Crónica.

## Jornada Formación Viernes 25 Noviembre 2016

### Programa de Trabajo e Inscripciones

10 horas " Reacciones Adversas Alimentarias" Dr. Óscar Cáceres.

11:30 horas "Síndrome de Sensibilidad Central" Dr. Manuel Blanco.

13:00 horas " Técnicas de Diagnostico " Dr. Francisco Martín Bermudo / Dr. Óscar Cáceres

14:30 horas " Comida de Trabajo "

15:45 horas "Aspectos Nutricionales y Dieta Terapéutica. Dra. María Rodríguez Quirós.

17:30 horas "Fín de Jornada"

#### INSCRIPCIONES

*Plazas Limitadas a 30 asistentes.*

*Hasta el 15 de Noviembre 80€ ( Incripción, Comida de Trabajo, Diploma Acreditativo de Asistencia)*

*A partir del 15 Noviembre 120€ € ( Incripción, Comida de Trabajo, Diploma Acreditativo de Asistencia)*

Nombre :

Especialidad :

Centro de Trabajo:

Población:

Teléfono:

Mail:

*Ingreso en Cuenta BBVA-ES74 0182 3188 24 0201583434*



Inscripciones :

Ana Muñoz 650 189 719

amg@mcmedical.es