



Apertura de una nueva unidad médica en Barcelona especializada en el Síndrome de Sensibilidad Central

- Según el Servicio Catalán de Salud, 200.000 personas en Cataluña viven enfermas con los Síndromes de Sensibilidad Central.
- Procesos como la fibromialgia, fatiga crónica, migraña o intestino irritable, entre otros, forman parte de esta entidad.
- Aproximadamente, el 80% de los pacientes que lo presentan son mujeres y el 20% hombres.
- Nuevas técnicas diagnósticas y diversos tratamientos han mostrado su eficacia en el 85% de los 6.000 pacientes tratados en los últimos diez años con estas patologías.

Barcelona, 20 de julio de 2015 – Los doctores Oscar Cáceres Calle, alergólogo e inmunólogo clínico, y Manuel Blanco Suárez, internista, son los directores médicos de esta nueva Unidad SHC Medical en Barcelona, especializada en la investigación y tratamiento del Síndrome de Sensibilidad Central (SSC), que cuenta ya con más de diez años de experiencia en otras ciudades, como Madrid o Sevilla.

Según CatSalut, 200.000 personas en Cataluña viven enfermas con los Síndromes de Sensibilidad Central, que se produce cuando ocurre una disregulación a nivel del sistema nervioso central, inmunológico y endocrino. Aproximadamente, el 80% de los pacientes que lo presentan son mujeres y el 20% hombres. “Ante la escasez de especialistas en estas enfermedades hemos visto oportuno la apertura de una nueva unidad médica en la Ciudad Condal”, comenta el doctor Cáceres.

Esta innovadora iniciativa integra un equipo multidisciplinar de profesionales –médicos, nutricionistas, farmacéuticos y psicólogos- altamente cualificados en la materia, conocedores de la gran dificultad que supone este síndrome y de la necesidad de abordar de manera conjunta los factores que inciden sobre él.

Diagnóstico y tratamiento

Procesos como la fibromialgia, fatiga crónica, migraña o intestino irritable, entre otros, forman parte de esta entidad. “Todas estas enfermedades, de causa desconocida,



comparten una fisiopatología común y una serie de síntomas generales y crónicos: dolor, cansancio, trastornos digestivos, alteraciones del sueño, de la memoria, la atención y de la temperatura corporal, por destacar algunos”, afirma el doctor Manuel Blanco.

A día de hoy el diagnóstico se realiza por los síntomas que presenta el paciente, apoyados por la exploración física característica de este proceso y por estudios analíticos de sensibilización celular a sustancias químicas, respiratorias o alimentos. “También, estamos probando en investigación junto con la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla técnicas diagnósticas como la termografía, calorimetría o estudios de daño celular, que están demostrando su utilidad para el control de la evolución”, asegura el doctor Cáceres. Además, existen técnicas de imagen donde se pone de manifiesto la hiperexcitabilidad neuronal ante determinados estímulos, pero sólo se usan para investigación.

“Este proceso crónico se puede regular gracias a distintos tratamientos: la terapia con campos electromagnéticos transcraneales de baja intensidad, desarrollados por el CTB (Center for biomedical technology) de la Universidad Politécnica de Madrid junto con médicos de nuestra Unidad, para la modulación del dolor; dietas terapéuticas; desensibilizaciones alimentarias con ingresos hospitalarios o inmunoterapia específica para regular el sistema inmunológico y tratamientos específicos con antioxidantes, inmunomoduladores y suplementos para tratar el daño celular”, concluyen los expertos.