

La tos en pacientes con alergia primaveral puede significar el comienzo de la enfermedad asmática

- Tos, disnea y sibilancias, los tres síntomas que caracterizan el asma alérgico.
- Los inhaladores o broncodilatadores de inicio rápido y corta duración se emplean en crisis asmáticas, mientras que los broncodilatadores de larga duración con corticoides se usan para el control de la enfermedad.
- El tratamiento con vacunas, en la mayoría de los casos, cura la enfermedad asmática no siendo necesario utilizar inhaladores.

Sevilla, 18 de junio de 2015 – El asma alérgico suele comenzar con una tos seca como único síntoma que se denomina equivalente asmático. Estos pacientes, años después, pueden desarrollar una hiperreactividad bronquial, que es una inflamación de las mucosas donde, aparte de la tos, se obstruye el paso del aire por el bronquio, que provoca otros dos síntomas: la disnea o sensación de falta de aire y sibilancias o ‘pitidos’ al respirar.

“La tos, la disnea y las sibilancias son los tres síntomas que caracterizan el asma”, afirma el Dr. Oscar Cáceres, alergólogo e inmunólogo y director médico de la Unidad SHC Medical del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz, de Sevilla. Al ser una obstrucción reversible, el uso de inhaladores permite que desaparezca la sintomatología. Existen varios tipos de inhaladores, los más importantes son los compuestos por broncodilatadores de inicio rápido y corta duración que se emplean en las crisis asmáticas, y los broncodilatadores de larga duración con corticoides que se usan para el control de la enfermedad.

Además, existen algunos fármacos que pueden prevenir las crisis asmáticas como son los antihistamínicos del tipo ketotifeno o los antileucotrienos como el montelukast.

“Un broncodilatador de inicio rápido es lo que hay que llevar siempre en el bolso para las crisis de asma, pero cuando se necesita usarlo con demasiada frecuencia hay que pasar a broncodilatadores de larga duración con corticoides, para desinflamar los



bronquios”, subraya el Dr. Cáceres. En este sentido, una buena educación de los pacientes asmáticos evitaría muchas visitas a urgencias por este motivo.

El asma de causa alérgica también se puede tratar con inmunoterapia y se han visto buenos resultados a la hora de regular los síntomas asmáticos. De hecho, un alto porcentaje de pacientes en tratamiento con vacunas de alergia ya no necesitan usar inhaladores. “Gracias a las vacunas frente al asma alérgico no hay que estar toda la vida con inhaladores, de ahí la importancia del estudio alergológico en estos pacientes”.