

## Nuevo circuito de pérdida de peso de Viamed Sevilla

- El circuito está compuesto por cuatro fases: dieta, electroporación, láser metabólico y presoterapia.
- Se logra la pérdida de peso y volumen, activar el metabolismo de las grasas, disminuir la grasa rebelde de zonas localizadas y la remisión de la inflamación generalizada.

**Sevilla, 27 de mayo de 2015** – La Unidad de Nutrición del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz, de Sevilla, pone en marcha el denominado circuito de pérdida de peso, un tratamiento formado por varias sesiones que a su vez están compuestas por cuatro fases: Consulta nutricional y dieta, aplicación de la electroporación, láser metabólico y presoterapia. Estas sesiones son repetitivas todas las semanas durante cinco semanas.

Los objetivos son la pérdida de peso y volumen, activar el metabolismo de las grasas, disminuir el volumen de las zonas con grasa localizada y la remisión de la inflamación generalizada provocada por la retención de líquidos. “Comenzaremos con una dieta ligeramente aumentada en proteínas para agilizar la movilización de las grasas, reduciendo a su vez el aporte de hidratos de carbono y grasas, nunca anulándolas por completo. Las pautas alimentarias se irán modificando a medida que avanzamos en el tratamiento del circuito”, apunta Marta Fernández de Angulo, nutricionista de SHC Medical.

El láser metabólico es un tratamiento que se aplica durante 15 minutos y consiste en la aplicación de un softláser a una longitud de onda en el espectro visible (Rojo) e infrarroja, con una combinación de corriente polarizada (AF). La aplicación se realiza sobre una zona concreta, con el objeto de modelar la silueta, reducir progresivamente los acúmulos grasos localizados y mejorar el drenaje de forma local. Las estructuras celulares adyacentes, vasculares y/o linfáticas no sufren alteración negativa alguna.

Para alcanzar la efectividad del láser y así los resultados deseados, el paciente debe acompañar el tratamiento con el cumplimiento de las pautas alimentarias aportadas por la nutricionista y realizar un mínimo de actividad física de tipo aeróbico, como caminar.

La electroporación es una técnica que sirve para aumentar la permeabilidad de las membranas celulares mediante la electricidad aportada por los polos (+/-).

Esto a su vez sirve para promover la activación del sistema linfático consiguiendo que la grasa se elimine de forma más eficaz por la orina. Se aplica haciendo un masaje que no llega a superar los cinco minutos.

La presoterapia es un método terapéutico que se presenta como alternativa al drenaje linfático manual. Se basa en una presión ejercida sobre piernas, vientre y brazos con el fin de activar la circulación sanguínea de retorno, favoreciendo la reabsorción de los edemas y del líquido tisular. Se aplica durante 15 minutos y consiste en un sistema de compresión controlada por una unidad de control, cuya función es insuflar aire en las partes del traje en las que se introducen las partes a tratar (brazos, piernas y abdomen).

Entre sus efectos destacan que favorece la circulación de retorno, linfática y venosa; estimula la reabsorción de los líquidos intersticiales; mejora el drenaje linfático actuando sobre los vasos y ganglios linfáticos; y tiene efecto analgésico y relajante al reabsorberse los edemas.

### **Indicación**

Este circuito está indicado para pacientes a los cuales les cuesta perder peso, hombres con grasa localizada en la zona abdominal, mujeres con grasa localizada en zonas como las caderas, muslos y abdomen, pacientes con fluctuaciones considerables de peso de un día a otro y con problemas de retención de líquidos.

“Con el circuito tratamos de potenciar el efecto que sólo con dieta de pérdida de peso se podría conseguir, alcanzando de este modo mejor resultado y en un período de tiempo más corto”, añade la nutricionista. Por otro lado, disminuye la grasa rebelde de zonas localizadas, cosa que con dietas hipocalóricas cuesta conseguir; además de reducir edemas, inflamación generalizada, así como mejorar la circulación en general.