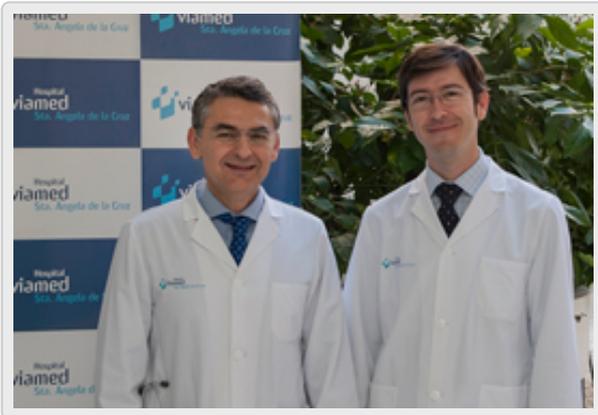


# Innovador tratamiento en el Hospital Santa Ángela de la Cruz para la cefalea crónica de origen inmunológico

12 de Septiembre 2014



Hoy viernes, 12 de septiembre, se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una patología que afecta a entre el 12 y el 16% de la población general, siendo la incidencia más alta en las mujeres y obre cuyo tratamiento tiene mucho que decir la Unidad **SHC Medical del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz de Sevilla, que ha desarrollado distintas líneas de investigación para el tratamiento de la migraña o cefalea en el contexto del Síndrome de Sensibilidad Central.**

Este equipo de especialistas, dirigido por el internista **Manuel Blanco** y el alergólogo e inmunólogo clínico, **Oscar Cáceres**, está integrado por un heterogéneo equipo de profesionales que incluye además neurólogos, digestivos, nutricionistas o psicólogos, entre otros. Tras largos años de investigación, han conseguido identificar que algunos tipos de cefalea o migraña pueden tener un componente inmunológico. Estos pacientes, además, suelen presentar otros síntomas. En palabras del Dr. Oscar Cáceres, reputado especialista en Alergología e Inmunología Clínica especializado en intolerancias y alergias alimentarias, histaminosis y Síndrome de Sensibilidad Central, “si tengo un problema inmunológico no voy a tener sólo migraña o cefalea, sino que además tendré síntomas digestivos como diarrea y estreñimiento, molestia abdominal, digestiones pesadas, cansancio, dolores musculares generalizados, sobrepeso o hinchazón, no justificados por hábitos alimentarios, piel seca, etc.”.

Estos pacientes con cefalea o migraña son estudiados por neurólogos especialistas no encontrándose nada que justifique sus síntomas y siendo los estudios rigurosamente normales; pero, a menudo, cuando son estudiados en la Unidad SHC Medical, presentan un Síndrome de Sensibilidad Central donde se produce una afectación del sistema inmunológico, nervioso central y endocrino. Por ejemplo, es frecuente que muchos de estos pacientes presenten problemas alimentarios que, aparte de los dolores de cabeza, estarían

provocando sintomatología digestiva. Normalmente, en estos pacientes los estudios realizados por especialistas en aparato digestivo son rigurosamente normales, descartándose una patología orgánica de base del tubo digestivo que pudiera explicar los síntomas, y siendo diagnosticados frecuentemente de “intestino irritable”, “dispepsia”, “digestiones lentas”, “intestino vago o perezoso” o “hernia de hiato”.

“En nuestra experiencia y según nuestros estudios – afirma el Dr. Oscar Cáceres-, podemos asegurar que en estos pacientes existen mecanismos inmunoalérgicos que pueden explicar estos síntomas. En su mayor parte, se deben a una sensibilización a determinados alimentos o alérgenos, que les estarían provocando estos síntomas al activar una respuesta inmunológica crónica. Si en estos pacientes se realiza una dieta adecuada una vez diagnosticado el problema alimentario, con frecuencia observamos que, no solo desaparece la sintomatología digestiva, sino también la cefalea o migraña”.

Gracias al trabajo de especialistas de distintos campos de SHC Medical, estos pacientes tienen síntomas comunes a pesar de estar diagnosticados de cuadros distintos. “Nuestra línea de investigación médica vincula todas estas patologías crónicas con una serie de disregulaciones del sistema nervioso central, endocrino e inmunológico. Así, los últimos estudios que lideramos se centran en el comportamiento de la histamina como molécula inmunológica que actúa de forma directa e indirecta regulando a otras sustancias a nivel central y en órganos periféricos (digestivos, piel, musculoesquelético, etc)”, explica.

En la actualidad, cada vez se relaciona más la histamina con procesos crónicos. La disregulación de esta amina biógena puede jugar un papel determinante en el Síndrome de Sensibilidad Central. Enfermedades como la **migraña o cefalea**, **fibromialgia**, **fatiga crónica** o los desórdenes digestivos como el **intestino irritable**, pueden explicarse dentro de este concepto, informan desde SHC Medical.

## **Tratamientos**

“Si la migraña o cefalea está producida por algún mecanismo inmunológico, podemos intervenir a este nivel. Para ello, disponemos de diversos tratamientos como las dietas terapéuticas personalizadas, donde se evitan los alimentos a los que el paciente tiene sensibilización; inmunoterapias específicas, para corregir la disregulación del sistema inmunológico; tratamientos de desensibilizaciones alimentarias y de histamina; tratamientos de regulación del estrés oxidativo y del daño celular (que frecuentemente presentan estos pacientes con Síndrome de Sensibilidad Central); tratamientos con campos electromagnéticos BMS, para el que nuestro Hospital tiene una unidad específica; así como la reciente creación de la Unidad de OAS para el que se aplican sesiones ambulatorias para el control sintomático de la migraña o cefalea y que está dando muy buenos resultados”.

“Nuestros estudios –agrega el Dr. Cáceres-, revelan que hasta el 70% de la migraña o cefalea puede ser de origen inmunológico. Según nuestros resultados, en el 75% de los pacientes que vienen por nuestra Unidad se resuelve la migraña o cefalea, en un 20% mejora notablemente y un 15% no notan mejoría, pero en el 90% de nuestros pacientes mejoran los síntomas acompañantes”.

### **Líneas de investigación**

Para seguir ahondando en estas enfermedades, los expertos de SHC Medical investigan con distintas universidades nacionales en el Síndrome de Sensibilidad Central, sensibilizaciones alimentarias e histamina; alteraciones del estrés oxidativo y daño celular; y las terapias de campos electromagnéticos transcraneales y BMS para el control de la sintomatología.