

Jueves 18/04/2013. Actualizado 20:53h.

Los cólicos del lactante aumentan el riesgo de migrañas

- [Pinche aquí](#) para conocer los principales tipos de dolor de cabeza

María Valerio | Madrid

Actualizado **miércoles 17/04/2013 05:10 horas**

Aunque generalmente se asocian las migrañas con un problema de la edad adulta, niños y adolescentes no están libres de los dolores de cabeza. Indagando en los antecedentes de un grupo de chicos con este trastorno, investigadores franceses e italianos acaban de descubrir que gran parte de ellos sufrió cólicos infantiles durante los primeros meses de vida.

Los cólicos del lactante siguen siendo en gran medida un misterio para la medicina, que no acaba de dar con la causa de estos **ataques de llanto incontrolable** que afectan a los bebés a última hora de la tarde. Molestias gastrointestinales, un problema madurativo o una forma de liberar estrés son algunas de las hipótesis que se manejan para explicar el origen de este trastorno benigno, que suele remitir por sí solo a los tres o cuatro meses.

Aunque había algún estudio pequeño previo, un trabajo publicado esta semana en las páginas de la revista 'Journal of the American Medical Association' (JAMA), ha observado una fuerte relación entre los cólicos en los primeros días de vida y el riesgo de sufrir migraña en la infancia o adolescencia.

Dirigidos por Silvia Romanello, del Hospital Robert Debré de París, investigadores franceses e italianos, compararon los antecedentes médicos de 208 niños de seis a 18 años que **habían acudido a urgencias por una migraña**, con otros 471 chicos de su misma edad que acudieron al hospital por otro problema de salud.

Entre los afectados por dolor de cabeza, un 72,6% había sufrido cólicos de recién nacido, frente a sólo el 26,5% del grupo control.

La relación estadística entre ambos trastornos es muy significativa, pero los médicos sólo se atreven a apuntar alguna hipótesis, sin establecer ninguna relación causal. Según el artículo, ambos problemas **podrían compartir algún mecanismo fisiopatológico**, como la hipersensibilidad de ciertas terminaciones nerviosas del intestino.

De confirmarse esta relación en estudios más amplios, explica a ELMUNDO.es el doctor David Ezpeleta Echavarrí, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), "estaríamos ante el factor precursor de la migraña más precoz".

Hasta ahora, prosigue, existen algunos otros síndromes que se consideran precursores del dolor de cabeza en los niños (cuyas causas también se desconocen en muchos casos), como los vómitos cíclicos o la llamada migraña abdominal (caracterizada por el dolor de tripa). "Desde luego el estudio es sugerente en el sentido de que existe algún tipo de mecanismo compartido entre la migraña y algunos trastornos abdominales", concluye

Ezpeleta.

Se calcula que un 5% de los niños sufre dolores de cabeza y en la mayoría de los casos, estos episodios continúan en la edad adulta. "A diferencia de los mayores, el tratamiento infantil está menos basado en los fármacos. Los niños suelen responder bien al efecto placebo y al descanso", apunta el neurólogo español.

© 2013 Unidad Editorial Información General S.L.U.