

Detección precoz de la patología neuromuscular

Hoy se celebra el Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares, patologías no tan raras como se cree

MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Adolfo López de Munain es el director del Área de Neurociencias del Instituto de Investigación Biodonostia/Hospital Universitario Donostia, de San Sebastián, y uno de los coordinadores del Simposio Internacional de Enfermedades Neuromusculares que se celebra hoy en la Fundación Ramón Areces en Madrid, coincidiendo con el Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares.

Se trata de un extenso conjunto de entidades, individualmente raras por su prevalencia e incidencia, pero que entre todas afectan a un porcentaje significativo de la población. Se estima que en España uno de cada mil habitantes puede tener una enfermedad neuromuscular rara, por lo que se puede hablar de unos 47.000 afectados.

Son patologías hereditarias y que se inician en la

En España uno de cada mil habitantes puede tener una enfermedad neuromuscular rara, lo que puede suponer un total de unos 47.000 afectados

edad pediátrica o en la adolescencia, aunque a veces pueden aparecer en la edad adulta.

CALIDAD DE VIDA

La mayor parte no tienen tratamientos eficaces, pero necesitan medidas terapéuticas que permitan prevenir o mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Ante esta situación, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha elaborado un borrador con el que se persigue que casos similares que desborden las capacidades diagnósticas y la experiencia de los centros ordinarios puedan acudir a servicios con trayectoria

acreditada y con medios adecuados para estas enfermedades.

"Las unidades podrían realizar el diagnóstico precoz de la enfermedad cuando no se hubiera alcanzado antes, reforzar a los centros de origen en prevención primaria, hacer un diagnóstico precoz, contar con asesoría psicológica, consejo genético y reproductivo y el seguimiento asistencial. Además, servirían para dar apoyo a la investigación dentro de la estrategia nacional contra las enfermedades raras, y los pacientes se beneficiarían de una asistencia más cercana", ha comentado López de Munain.

En definitiva, la existencia de centros de referencia para el manejo de estas enfermedades permitiría afrontar un diagnóstico global, clínico y genético, y orientar sobre el manejo y el cribado, y los posibles tratamientos.

Los centros de ámbito na-



Adolfo López de Munain, del Instituto de Investigación Biodonostia.

cional actuarían como consultores cuando se presentasen supuestos de mayor dificultad diagnóstica.

AÑO DE LA ELA

Este año se considera el de la revolución para la esclerosis lateral amiotrófica. "Se trata del final de un quinquenio que comenzó en 2006 con el descubrimiento de las proteínas que están en los depósitos ubicuitinados. Son cinco años de descubrimientos muy importantes que a mi juicio cambian la concepción nosológica de la ELA y la emparentan con otras enfermedades neurodegenerativas".

Esto no trae la curación, pero la introduce en las proteopatías del sistema ner-

vioso central, donde figuran en primer plano el Alzheimer y el Parkinson. "No espero que se beneficie de esta forma de pensar la enfermedad y quiero trasladar una mirada cargada de optimismo a los afectados".

El investigador cree que la acumulación de conocimiento termina por rendir frutos, aunque el escenario no es sencillo, ya que a veces cada enfermedad tiene un mecanismo diferente.

Por eso, es importante para la esclerosis lateral amiotrófica acercarse a otras patologías neurodegenerativas. Esto significa que hay que seguir invirtiendo en la investigación en el campo de las patologías del sistema nervioso central.

Terapia, clave en patología nerviosa y muscular

MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

La distonía y las enfermedades neuromusculares comparan las mismas necesidades: incrementar los esfuerzos de investigación, diagnóstico y tratamiento, porque la gran mayoría de estas patologías siguen siendo enfermedades poco conocidas, muchas de ellas carecen de tratamientos eficaces y existen bastantes casos de pacientes que aún no se han diagnosticado, según la Sociedad Española de Neurología.

A pesar del avance en el campo de la neuroimagen y la genética, el diagnóstico de la distonía sigue siendo clínico. Los primeros síntomas de las enfermedades neuromusculares se manifiestan con problemas para hacer tareas cotidianas.

Los campos electromagnéticos de intensidad baja se perfilan como una buena opción en fibromialgia

SEVILLA
CARMEN CÁCERES
dmredaccion@diariomedico.com

La Unidad de Fibromialgia del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz, de Sevilla, ha implantado la aplicación transcraneal de campos electromagnéticos de intensidad baja como tratamiento para pacientes con fibromialgia en el contexto del síndrome de sensibilidad central (SSC), del que también forman parte la fatiga crónica, el colon irritable y alguna cefalea, entre otros. "Todos comparten fisiopatología común, que consiste en una disregulación del sistema inmunológico, neuroendocrino y del sistema nervioso central", explica Manuel Blanco, internista y director de esta Unidad.

En el SNC se produce una alteración en la modulación central del dolor secundaria

a la existencia de hipersensibilidad central a múltiples estímulos periféricos y disminución de las vías inhibitorias descendentes. El entendimiento de este concepto hace necesario que el tratamiento del SSC y, por tanto, del síndrome fibromiálgico se plantee desde un marco multidisciplinario; "por eso, hemos desarrollado protocolos terapéuticos orientados a la regulación del sistema inmunológico y central. En esta unidad trabajamos de manera conjunta internistas, inmunólogos y neurólogos".

BUENOS RESULTADOS

El uso de las aplicaciones transcraneales de campos electromagnéticos de intensidad baja ha supuesto un incremento en el porcentaje de éxito, actualmente del 85 por ciento en los pacientes

sometidos a este protocolo.

El sistema *Brain Waves Minestim Apcm-01* desarrollado por el Centro de Tecnología Biomédica (CTB) de la Universidad Politécnica de Madrid es un equipo que genera estímulos magnéticos aplicados sobre la cabeza mediante un dispositivo cuyo objetivo es mejorar la sintomatología en el tratamiento de patologías relacionadas con el dolor, como la fibromialgia. "Utiliza una intensidad de campo magnético próximo a la actividad fisiológica, por lo que no presenta efectos adversos tras su aplicación", subraya Oscar Cáceres, inmunólogo y codirector de esta Unidad.

El equipo se basa en el efecto de la repetición de estímulos magnéticos al cerebro. Frente a otros sistemas

de estimulación magnética que utilizan campos magnéticos muy intensos, *Brain Waves* permite repetir sus aplicaciones, ya que no tiene contraindicaciones, "como se ha comprobado en un ensayo clínico que hemos realizado en Sevilla y gracias al cual este sistema ha sido aprobado por la Agencia de Medicamentos y Productos Sanitarios", comentan los especialistas.

EFFECTO PALIATIVO

Otros ensayos clínicos indican que su principal área de tratamiento se sitúa en la aplicación paliativa en las patologías que cursan con dolor central, ya que la aplicación transcraneal ha demostrado su eficacia en el tratamiento del síndrome fibromiálgico, en la sintomatología dolorosa y algunos de los síntomas asocia-



Manuel Blanco y Óscar Cáceres.

dos, como los trastornos del sueño o cefaleas.

Para comprobar los efectos analgésicos, "hemos diseñado un ensayo doble ciego con 57 mujeres con fibromialgia según los criterios de la Asociación Americana de Reumatología (23 en el grupo placebo y 29 en el grupo experimental)".

Se aplicaron ocho sesiones una vez por semana con el sistema de estimulación magnética de bajo campo a través de un dispositivo con bobinas sobre la cabeza del paciente y se constataron efectos significativos en la respuesta dolorosa tras la aplicación de campos magnéticos de baja intensidad.