



Psoriasis, la carta de presentación de tu piel

TAMBIÉN EN ESTE NÚMERO

Milenium Dental Centro Aljarafe, centro de referencia en implantoprótesis dental

El hospital Viamed habla de sus nuevos enfoques para tratar migrañas, fibromialgias y desórdenes digestivos

Colegio de Médicos
La entidad
colegial da sus
premios San
Lucas y de la
Fundación 2011



Los doctores Oscar Cáceres y Manuel Blanco

Nuevos enfoques para tratar migrañas, fibromialgias y desórdenes digestivos

S i sufre dolores de cabeza frecuentes, dolor muscular, cansancio, trastornos del sueño, tiene diarreas o estreñimiento, digestiones pesadas, hinchazón generalizada de predominio abdominal, tiene la piel seca o presenta ganancia de peso con dificultad para perderlo a pesar de realizar dieta y ejercicios físicos, tal vez sufra el Síndrome de Hipersensibilidad Central o el Síndrome de Histaminosis Crónica (SHC).

Bajo esta denominación se esconde un concepto emergente en la medicina actual que engloba a pacientes que pueden presentar enfermedades como migraña, fibromialgia, fatiga crónica, síndrome de intestino irritable, cistopatía intersticial... enfermedades que tienen en común una disregulación del sistema nervioso central, inmunológico y neuroendocrino.

Recientemente, el Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz ha puesto en marcha la nueva Unidad SHC Medical para atender a pacientes diagnosticados de fibromialgia, migraña o cefalea crónica, fatiga crónica, síndrome de intestino irritable, intolerancia y alergias alimentarias e hipersensibilidad eléctrica o hipersensibilidad a productos químicos.

El internista Manuel Blanco y el alergólogo Oscar Cáceres, ambos especialistas del Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz, lideran esta Unidad con tan novedosa línea de investigación médica que vincula todas estas patologías cró-

nicas con una serie de disregulaciones del sistema nervioso central e inmunológico. Lejos de conformarse con tratar estas enfermedades a nivel sintomático, desde hace varios años este equipo desarrolla un trabajo pionero con más de 3.000 pacientes estudiados, tratando estas patologías teniendo en cuenta sus causas o factores desencadenantes.

Según argumentan los doctores Blanco y Cáceres, «creemos que estas enfermedades forman parte del mismo cuadro de hipersensibilidad central.

No son patologías diferentes sino que se denominan de una forma u otra dependiendo del síntoma que predomina y todas tienen síntomas en común: el que tiene dolores de cabeza también suele acusar problemas digestivos y cansancio; y viceversa».

Hipersensibilidad a estímulos

A pesar de los progresos obtenidos hasta el momento, estas enfermedades permanecen, a su juicio, «infradiagnosticadas e infravaloradas». Estos procesos tienen un origen común,

consistente en una sensibilización a múltiples estímulos (alimentos, neuroalérgenos, ruidos, luz, olores, productos químicos, etc.) que producen una hipersensibilidad del sistema nervioso central e inmunológico. Así, los últimos estudios que lideran estos dos expertos se centran en el comportamiento de la histamina como molécula inmunológica que actúa de forma directa e indirecta regulando a otras sustancias a nivel central y en órganos periféricos (digestivos, piel, musculoesquelético...).

La elevación de esta sustancia mantenida en el tiempo provoca en muchas personas una gran variedad de síntomas como dolor de cabeza, dolores musculares o articulares, cansancio e intolerancia a los esfuerzos, trastornos en la memoria, vértigos, alteraciones digestivas que van desde el estreñimiento a las diarreas, trastornos en la regulación de la temperatura con frío persistente o calor, entre otros síntomas. «Cuando los niveles de histamina se encuentran elevados de forma mantenida en el tiempo, hablamos de histaminosis crónica», detallan.

Según los primeros resultados extraídos del estudio científico, el 85 por ciento de los pacientes con fibromialgia y patología digestiva presentan una notable mejoría. El 70 por ciento de los pacientes que presentan dolor de cabeza crónico también presentan mejoría regulándose el 90 por ciento de los síntomas acompañantes.

I+D

El 85% de los pacientes con fibromialgia y patología digestiva que se tratan presentan una **notable mejoría**

Puede usted contactar en:
Avda. de Jerez, nº 53
41013 Sevilla

Por teléfono:
954 032 000
954 274 762

Hospital Viamed Sta. Ángela de la Cruz